



DEPORTE ADULTO MAYOR

EDAD: 60 Y MÁS

AREOBICS

RITMOS LATIMOS

ZUMBA

TAI - CHI

PILATES

YOGA

CACHIBOL

BASQUETBOL

BÉISBOL

PELOTA TARASCA

ATLETISMO

AJEDREZ

DOMINÓ

NATACIÓN

AQUAFITNES

PARA MÁS INFORMACIÓN ACUDIR A LA “UNIDAD DEPORTIVA JOSÉ NAVARRO”

UBICADA EN AV. BENITO JUAREZ, S/N, CENTRO DE SAN NICOLÁS

REQUISITOS:

COPIA INE, LLENAR FICHA DE INSCRIPCION, COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO, COPIA DE CURP, COMPROBANTE DE DOMICILIO, CARTA DE BUENA SALUD, CARTA RESPONSIVA Y UNA FOTOGRAFIA

Nuestro Objetivo es promover la práctica de actividades físicas, recreativas, formativas de tecnificación de una manera sistemática y organizada, en todos los núcleos de nuestra población.

Informes al:

813378 3794

8125583098

8125583099

<https://share.google/FCKFGFVcZMsxSVEin>



San Nicolás
EL MEJOR LUGAR